

בלבבי משכן אבנה

שאל לבבי

שאלות ותשובות

שופטים תשפ"ב

[257]

מהארכיון



אם אפשר לותר על סוף ברכת המזון..... 1.

תיקון ליציאות בתדירות גבוהה..... 1.

איסור השימוש בכל אתרי האינטרנט ואף לד"ת..... 3.

סדר עבודה וקבלת קבלות לפי אתגרי המציאות המתחדשת..... 1.

חיזוק והדרכה לאחד שדואג לאחר פטירת אמו..... 1.

אם אפשר לותר על סוף ברכת המזון

שלום לכבוד מו"ה.

הנה בסוף ברכת המזון יש חלק שלכאורה אינו מעצם ברכת המזון, מאחרי ברכת הזן עד הסוף. ואבקש מהרב אם יוכל לכתוב מהו המקור לאמירת חלק זה, ומהו גדר חיוב אמירתו. ובפרטות יותר. האם יש מקום לומר שאם אדם יקבע לעצמו שלא יאמר חלק זה למשך תקופה מסוימת זה יועיל לו לכוון בחלק העיקרי יותר של ברכהמ"ז, שיעשה זאת או שזה מחויב, וכמו לדוגמא ב'אלוקי נצור' שלכאורה אין מקום לעשות כך. תודתי נתונה למו"ה על ההשקעה.

תשובה:

עיין ברכות מח, ע"ב.

הגר"א לא נהג לאומרו. והוא מנהג וזהו גדר חיובו.

אם חש צורך יש לעשות התרת נדרים.

וטוב מעט בכוונה מהרבה שלא בכוונה.

אולם נצרך בדיקה דקה שלא יתערב בכך עצלות, או שאר נגיעות.

תיקון ליציאות בתדירות גבוהה

קודם אודה למו"ה על השקעתו בשבילנו.

ואבקש מחילה אם ענין זה אינו מכובד דיו.

אני סובל מצורך ליציאת מי רגלים בתדירות גבוהה מאוד, דבר זה גורם לי לצער גופני (כאשר אין

בקרב מקום ביה"כ) ונפשי (כגון בתפילה). וזה סבל נורא לי ולמשפחתי.

אשמח אם הרב יוכל להדריך אותי בתיקון ענין זה.

אציין, שכפי הנראה, בתקופה האחרונה עליתי דרגא נכבדת, בעזרתו ית', ביישוב הדעת ובשלוות הנפש,

ובתקופה זו הבעיה נהייתה יותר חמורה, ועלה בדעתי שאולי יש קשר בין העניינים.

ושוב אודה כנ"ל.

תשובה:

ישנו קשב בלתי מאוזן לגוף, ולכך כל התעוררות של צורך לכך מורגש ונעשה חזק. בכללות יש לצאת את מקשב זה, ויותר להיות קשוב למחשבותיו השכליות, והרגשותיו הלבביות, ופחות להרגש הגופני.

הדבר יכול להיעשות הן ע"י שקיעות בעומק שכלי או בעומק רגשי פנימי. וכן בהתעסקות יתירה. מלבד כך, אף בשעה שמורגש צורך גופני, יש להסיח ממנו דעת ולא לחשוש לבל תשקצו, כי חלק גדול מהרגשה זו היא דמיון ואינה אמת, ויקבע לעצמו זמן שנפנה בין צריך בין לא צריך, וזולת זה יעצור עצמו בכל כוחו עד כמה שניתן. יתכן שנצרך לעשות זאת מתחלה בהדרגה. מלבד כך נצרך לעשות בדיקה רפואית גופנית שאין סיבה גופנית לכך.

איסור השימוש בכל אתרי האינטרנט ואף לד"ת

לכבוד מוריני הרב שליט"א.

- א. תורה היא וללמוד אני צריך. לפי דברי הרב שנאמרו אמש על השימוש באינטרנט [דרשות, דרשה מספר 130], גם אתר 'בלבבי' בכלל, ולכאורה גם המייל הזה בכלל. ומשמעות דברי הרב הייתה שאין מקום לחלק, ואם יש מקום לחלק, נוכל להגיד שגם מה שמנסים לקיים הרבצת תורה, יש לזה מקום.
- ב. וגם איך נוכל להגיד שכלי זה הוא טמא בעצם, כל דבר אפשר להשתמש בו דבר מועיל ודבר הורס, וניתן לבחירת המשתמש.
- אני יודע שהוא כרוך בסכנות עצומות שאני מכיר מבפנים, לא רק מה שניתן להשיג עליהם, אלא בעיקר הרס צורת אדם כדברי הרב אמש.
- ג. אגב, שמעתי על רב אחד שיש לו מעל מאה תלמידים כאן, שהיה שרוי בחו"ל עבור ניתוח, ששאל לרב שלו כאן בארץ שהוא מלאך ה' צבאו-ת, מנותק מדברים אלה, אם להגיד שיעור בשידור חי בווידאו, והשיב הרב: "בשביל זה נברא". אולם לפי דברי הרב אמש אין שום מקום להשתמש בשום אופן.

תשובה:

- א. כל האתרים בכלל, ואין להשתמש בהם כלל ללא יוצא מן הכלל, אף לדברי תורה. ותחילתם של אתרים אלו מעולם לא נועדו לשומרי תורה ומצוות, ומעולם לא הוקם על ידי שום אתר. אלא שאחד מן לומדי תורה זו, שמלאכתו באתרים אלו, הפך לזכות את אלו שאינם שומרים תורה ומצוות ולקרבתם, ולכך הקימו, וגם זה דיעבד גדול ביותר, ומצידי הוא שב ואל תעשה, אולם אין דעתי נוחה מן הדבר כלל וכלל, ואינו חלקי כלל וכלל.
- אולם ברור הדבר שכל מי שיראת ה' בלבו, אין לו להתקרב וללמוד תורה בכל מקומות אלו כלל וכלל, ואין לחוש כלל לביטול תורה ועבודת ה', כי אין יונקים מן הטמא, אבי אבות הטומאה, ויותר ממה שנטהר נטמא. והוא בבחינת "מטהר את הטמאים ולמטמא את הטהורים"
- ולצערי הגדול ביותר, עקב כך שהתירו רבנים רבים שימוש במכשיר זה בפיקוח, נגרם שגם שומרי תורה ומצוות משתמשים בזה, וכן רבים מבני חו"ל ששם הדבר פרוץ ביותר.
- אולם זה נגד רצונו ית"ש, ולכך זהו נגד דעתי. וכל השומע לי יפרוש אף מאתר זה מיד.
- ולא להשתמש בשום אתר, ואף אתר זה בכלל, ופשוט וברור.
- לעומת זאת, "מייל" שכל עניינו דואר בלבד, בדיעבד אפשר להשתמש בו.
- ב. כלי זה אינו טמא בעצם, אלא פנימיותו ההארה של אחד בעצם, וחיצוניותו נפלה לידי הסט"א בכלי זה.
- ג. שיעור בווידאו, כל שאינו משתמש ברשת יש להשתמש בו לקדושה לפי מדרגת הדור.
- והנני שב וכופל, שרצונו ית"ש שלא ישתמשו בשום אתר, ואף אתר זה בכלל מטהר את הטמאים ומטמא את הטהורים.

סדר עבודה וקבלת קבלות לפי אתגרי המציאות המתחדשת

שלום לכב' הרב,

האירועים האחרונים, הביאו אותי לחשוב על ההנהגה הראויה ליהודי בזמנים אלו. מתוך דברי הרב, ומקורות נוספים, גיבשתי לעצמי דרך, וברצוני לדעת אם אני מכון בזה לדעת חכמים, ואם לא - מהי

הדרך הנכונה בה נלך, אני וב"ב.

חשבת, שהנכון ביותר הוא לנסות ולעמוד על רצון ד' המתגלה בתוך המציאות. ראשית כל לקבל דעת תורה - לשאול לגדולי התורה במה עלינו להתחזק, אל מול הגזירה, שהרי להם היכולת להבחין, בס"ד, ברצון ד' המונח בתוך המציאות.

שנית, לבחון כיצד המציאות משפיעה עלי, ומה ייתכן ורצון ד' ממני באופן אישי, במצב הנוכחי. על מנת לעשות כן באופן מיטבי, חשבת להעמיד טבלה מסודרת בה אציין את כל האתגרים שהמציאות מעמידה מולי (ד' ישמור שלא יבואו) - ועל כל אחד אכתוב מה אתגר זה בא ללמד/לגדל אותי, מפני שהוא ביטוי לרצון ד'.

כך, בס"ד, יהיה ביכולתי ללמוד על רצונו ית' ממני, הן בהיותי חלק מהכלל ישראל, והן באופן פרטי. כמובן, בהתאם לזאת, לקבל קבלות, כמידת היכולת. האם הדברים שהעליתי, נכונים הם?

תשובה:

נפלא, מצוין.

ונחדד. בחלק השני לאחר שבורר כל החלקים, יש לעשות הדרגה מה ראשון ומה שני וכו', כי אי אפשר לעבוד על כולם בבת אחת. ולכך יש לדרגם, כנ"ל.

סדר ההדרגה בנוי בב' מהלכים.

א. לפי מה שהמצב הנוכחי תובע.

ב. לפי מדרגת הנפש ותהלוכותיה.

ואזי יש לסדר סדר עבודה לפי כוחותיו, ולא מעבר לכך.

יתירה מכך, מכיוון שהמצבים אינם יציבים אלא משתנים, לפיכך יתכן שינוי בחלקי העבודה הנצרכים

עקב שינוי המצב. שינוי זה הינו מהיר מדי לסדר עבודה כצורתו בעת רגועה. ויש לעשות שינוי זה

במתניות וביישוב הדעת מתוך רוגע ושקט ולא מתוך סערה.

ולכך כל שינוי יש לעשותו לאחר התבוננות והשהייה של שעות או ימים לפי הענין, על מנת שהשינוי לא

יעשה בחפזה.

מלבד כך יש לאזן זאת עם סדר העבודה שהיה עד עתה, ולא להיעקר ממנו לגמרי, ולפחות להמשיך בו באופן מצומצם, כל אחד לפי עניינו.

חיזוק והדרכה לאחד שדואג לאחר פטירת אמו

לאחר פטירתה של אמי, דבריו של הרב ממש נתנו לי חיזוק וממשיכים לעשות זאת. עם זאת, אני ממשיך להרגיש שחיי בסכנה, אני לא בטוח אם זה קשור למה שקרה עם מגפת הקורונה, או שאולי אני באמת צריך לדאוג.

אני מנסה לעשות תשובה והתפללתי להשם שירחם עלי, אבל אולי לרב יש עצות נוספות על מה אני אמור לעשות או ללמוד. אני מקוה שהרב מבין את שאלתי.

תשובה:

ראוי לעיין בנפש החיים שער ג' פרק י"ב שכתב ז"ל, ובאמת הוא ענין גדול וסגולה נפלאה להסיר ולבטל מעליו כל דינין ורצונות אחרים שלא יוכלו לשלוט בו, ולא יעשו שום רושם כלל. כשהאדם קובע לבו לאמר, הלא ה' הוא האלקים האמתי, ואין עוד מלבדו יתברך שום כח בעולם וכל העולמות כלל, והכל מלא רק אחדותו הפשוט ית"ש, ומבטל בלבו ביטול גמור, ואינו משגיח כלל על שום כח ורצון בעולם, ומשעבד ומדבק טוהר מחשבתו רק לאדון יחיד ב"ה, כן יספיק הוא ית' בידו שממילא יתבטלו מעליו כל הכוחות והרצונות שבעולם שלא יוכלו לפעול לו שום דבר כלל.

כמו כן ראוי ללמוד כל יום קטע זה"ק קטן אפילו אינו מבין כלל מה שקורא.

מלבד כך יקבע זמן ללמוד כל יום גמרא בקיאות ועיון לפי ערכו, וכן שתי הלכות בכל יום, ולקיימם למעשה.

לקבלת העלון השבועי בדוא"ל,
וכן מקובץ שאלות ותשובות
לפי סדר הפרשיות,
יש לשלוח בקשה לכתובת:
info@bilvavi.net

[לקבלת העלון השבועי
והש"ת דרך הפקס,
יש לשלוח בקשה
למספר הפקס]
03-548-0529



לכיהודים בנושאי "בלבבי משכן אבנה"
ניתן לפנות למערכת באופנים הבאים:

טלפון 052-763-8588
פקס 03-548-05294
ת.ד. 16452 ירושלים 9116302
info@bilvavi.net



שיעורי מורינו הרב שליט"א
מופיעים ב"קול הלשון"
ישראל 073.295.1245
USA 718.521.5231