

בלבבי משכן אבנה

שאל לבבי

שאלות ותשובות

מסעי תשפ"ב

[252]

מהארכיון



- א..... שיטות לקריאה מהירה - האם יש לזה מקור ביהדות.....
- ב..... לימוד כוחות הנפש ואם יש בזה מצות ת"ת.....
- ג..... מקורות למי ששורשו באור המקיף.....
- ג..... ניוון שרירים.....
- ג..... עצה לשמירת הבריית וניסיונות הדור האחרון.....
- ד..... כיצד יברך האדם את רמת אמונתו וביטחונו.....
- ד..... חלקי התורה הראוי לנשים.....
- ה..... הדרכה בענין עבודה על מידת הזריזות.....
- ו..... חכמת התורה לעומת שאר חכמות העולם.....

שיטות לקריאה מהירה - האם יש לזה מקור ביהדות

שלום וברכה לכבוד הרב

ישנם הרבה קורסים בארץ ובעולם הטוענים שאפשר לאמן את המח בפרק זמן קצר יחסית (חודשיים) ולכוונן אותו לקריאה של 800 - 1000 מילים לדקה ואף ליותר מכך, וזאת מתוך ריכוז מלא ועמידה במבחנים על החומר הנקרא (עם עדויות רבות של אנשים).
ברצוני לשאול:

- א. האם הרב מכיר ? האם יש לכך מקור ביהדות, כל השיטות ששמעתי עליהם מקורם בקורסים וסדנאות גויים בחו"ל, לא מכיר שיטה יהודית-תורנית ? ואם כן, האם באופן כללי המח האנושי ניתן לעיבוד ושדרוג גם בתחומים אחרים כזיכרון, תפיסה מהירה, וכדומה, וכיצד מגיעים לזה?
- ב. האם מותר ומומלץ ללמוד אצלם את התחום הזה?
- ג. שוב, במידה וקיים, האם זה רלוונטי ושייך גם ללימוד במקצועות התורה, או רק לקריאה ולמידה של דברי חולין? תודה מראש

תשובה:

- א. כידוע בשם החפץ חיים שבדק ואמר שאפשר לומר מאתים מילים בדקה, ברוגע. ונודע דרכו בקודש של הרה"ק מבעלז, ר' אהרן זי"ע, שאמר הרבה מעבר לכך. ושורש הדבר נעוץ בזכור ושמור בדיבור אחד נאמרו, ושם הושרש יניקת מהירות הדיבור. ואמרו רבותינו שישנו מלאך שזה מהותו, ובעומק נוצר מהדיבור הנ"ל.
- וכן ניתן לעשות גם בוכחות אחרים בנפש. כי בענף הדבר מתפרט, ובשורש מתאחד. וככל שקרובים לשורש מתאחד יותר. וע"י הרגל מעורר את הארת השורש. פעמים הארה אמיתית, ופעמים ניצוץ בעלמא. ועל דרך כלל כל שיטות אלו שאינם נובעים מזיכוך, אינם מעוררים אלא ניצוץ בעלמא.
- ב. לא מומלץ, זהו שיטה חיצונית, ניצוץ ללא אור כנ"ל. אם זה נעשה בשיתוף לאור, אפשר. אולם יש לבדוק כל שיטה לגופה.
- ג. כן, כנ"ל.

לימוד כוחות הנפש ואם יש בזה מצות ת"ת

לכבוד מורנו הרב שליט"א

- א. האם תשוקה להכרת כוחות הנפש יכולה לנבוע מכך שחלקו באורייתא הוא פנימיות התורה ובעומק נשמתו משתוקק לשורש החכמה.
- ב. היאך יברר בעצמו שזה שורש תשוקתו ולא תשוקה טבעית בפרט שזו חכמה קרובה לעצמו וטבעי שיכסוף אליה.
- ג. בקונטרס הצורך בלימוד והכרת הנפש הערה 51 נכתב שמקיימים מצות תלמוד תורה בלימוד כוחות הנפש האם היינו משום שבשורשו הוא חכמת הנסתר.
- ד. והאם זה רק אם מודע לכך ולכאורה צריך גם שתהיה לו הבנה ותפיסה בסיסית בנסתר.
- ה. האם אדם אמור לקבל הארה רוחנית מלימוד זה כמו בלימוד גמרא.
- ו. לפי זה אמור להיות שגם בלימוד חכמת הטבע באופן הנ"ל יחשב ללימוד תורה.
- בהודאה ובברכה

תשובה:

- א. כן.
- ב. יברר האם תענוגו מההשכלה הבהירה, או שתענוגו מהכרת עצמו.
- ג. כן.
- ד. אם יודע שזהו השורש חשיב מצוה, וק"ו אם יש לו הבנה ותפיסה בסיסית בנסתר.

ה. הארה רוחנית, אולם שונה מלימוד גמרא.

ו. חכמת הטבע אם יודע לקשרה לשורשה חשיב ת"ת, ואם לאו לאו, כי ירדה לחומר.

אולם חכמת נפש ישראל היא בבחינת זה ספר תולדות אדם, כי ישראל קשורים בתורה בעצם, ולכך חשיב ת"ת. ובפרט אם לומד כן לצורך עבודת ה' וקיום רצונו ית"ש.

מקורות למי ששורשו באור המקיף

שלום וברכה לכבוד הרב, אני מודה לכם מאד על הוצאת הספר "תיקון כח הריכוז". הספר משקף שנות ניסיון ארוכות של עבודה רוחנית ופנימית ואני מוצא הרבה עצות למעשה, ממש כמוצא של רב.

בסוף הפרק השני "מים שבעפר" כתוב לגבי עצות פנימיות למי ששורשו באור המקיף.

הייתי שמח לדעת היכן אפשר ללמוד (בספרי הרב או בכלל) על עוד עצות כאלו למי ששורשו כנ"ל. תודה רבה

תשובה:

תורת ר' פנחס מקוריץ שורשה במקיף דחיה, חיות של מקיף.

וכן תורת חב"ד, חכמה בינה דעת, מוחין - מקיפים, יסודה ביטול של המוחין, כמ"ש בתניא, חכמה, כח-מה, שרק מי שבטל להשי"ת הוא שורה בו.

ועל גביהם תורת הבעש"ט, מקיף דיחידה, פשיטות. חיות בפשיטות.

ניוון שרירים

שלום לכבוד הרב, רציתי לשאול לגבי מחלת ניוון שרירים מה השורש הרוחני שבסיבתה חולים במחלה, בין גבר בין אישה, ומה הדרך להתרפא ממנה. תודה רבה לרב.

תשובה:

השרירים שורש תנועת האדם, תנועת רוח בגוף. ושורש הניוון נובע מרוח בלתי מתוקן. זהו בכללות.

ובפרטות, נתבאר בשיעורי יסוד הרוח ט"ז חלקיו ארמ"ע דארמ"ע דרוח.

ובפרטות, ניוון שרירים שורשו בעיקר מרוח דעפר דרוח, או עפר דרוח שבעפר. ולפ"ז שורש תיקונו כמו שנתבאר שם. ובהרחבה יותר, יתכן שיהא בכל אחד מחלקי הרוח.

עצה לשמירת הברית וניסיונות הדור האחרון

שלום כבוד הרב. מאז ומתמיד אני דתי, ובשנים האחרונות התחזקתי יותר ונכנסתי לישיבה לפני שנתיים, ועד היום אני לא מצליח להיתמודד עם שמירת הברית, מה שלא עשיתי לא מצליח, לומד

תורה והכל, אבל עדיין גם בישיבה לבסוף אני נופל בברית ובאתרים לא צנועים, איכשהו תמיד זה מגיע בסוף. היה לי תקופה שהייתי נקי חצי שנה, אבל שוב נפילה ושוב. לא יודע מה לעשות, אני מיואש. האם יש לרב עצה? אבל לא עצה רגילה, כי באמת שמעתי כבר את כולם ושוב זה חוזר על עצמו, הנפילות. לנתק אינטרנט לא עוזר, ללמוד תורה לא עוזר, מה אני אמור לעשות? בזמני עליה הכל טוב, אני מתעלה ומרגיש קרבת השם, אבל פתאום התרסקות לרצפה מהנפילות.

תשובה:

א. להקטין את הנפילה. ח"ו כאשר מגיע ניסיון, לשהות אותו מעט. וכן להפסיק באמצע, וכן לא להשלים תאוותו לעולם. וכך בכל פעם להקטין יותר ויותר את הנפילה.

וכן ראוי שבכל עת של ניסיון ילך לטבול, עדיף במים קרים.

ב. נצרך לבנות עולם פנימי עצמי של חיבור עמוק ומדויק לקב"ה ולתורתו, ובהם אהבה ויראה פנימית וחיצונית. בנין זה צריך להיות מותאם לנפשך באופן פרטי ומדויק, ולצורך כך הינך נצרך ללמוד ולהכיר את נפשך בפרוטרוט, ועי"ז להתאים מהלך מדויק המתאים לנפשך. הנפילה נובעת מחסרון מילוי פנימי מדויק. ומתוך כך מוצא היצה"ר מקום נרחב לחול ולהפיל. ולפיכך שורש החסרון מתחיל בזמני העליה דווקא.

ג. בכל עת ניסיון יש למסור נפשו להשי"ת שמוכן למות על קידוש השם על מנת לא לעבור על רצונו.

כיצד יברר האדם את רמת אמונתו וביטחונו

לכבוד הרב שליט"א, מהי דרך מעשית לברר את רמת האמונה / ביטחון של האדם, וכיצד היא משפיעה על פרנסה אם בעל ואישה אינם באותה רמה? תודה רבה

תשובה:

כל שחש כמעט רגוע ואינו חושש, זהו מדרגתו. באופן שמדרגת האיש והאשה אינם שווים, נצרך לפעול קרוב למדרגה של מי שתחתון יותר, באופן שאינו רגוע אם הצד השני יפעל לפי מדרגתו העליונה. אולם אם אינו חושש שבן - בת הזוג יפעל לפי מדרגתו באופן שנוטל את האחריות עליו, יש לפעול לפי האופן העליון.

חלקי התורה הראוי לנשים

מה המקום של תורה בחיי אישה? חוץ מלהיות סיוע לבעלה ובניה ללמוד, ולמוד הלכות השייכות לחייה, האם יש לה מצווה אם היא לומדת למשל פרשת השבוע או עדיף לה לשבת ולקרא תהילים? אם היא לומדת השקפה ואמונה שבטוח כולם צריכים לחזק, איפה הגבול למה שנקרא סתרי תורה שאסור לנשים להתעסק בהם? למשל, בספרים כמו מכתב מאליהו ושל הרב פינקוס הם יכולים לדבר על מושגים כמו רצוא ושב, בחינת עין, אורות וכלים, ספירות, בחירה מול ידיעה

וכו'. גם בהמשך סדרת בלבבי משכן אבנה הרב מסביר מוסגים גבוהים. אם לומדים את הספרים באופן שטחי אולי זה לא נקרא ללמוד "קבלה" אבל מה התועלת ללמוד בלי לנסות להבין הכי עמוק שהיא יכולה? האם מותר ונכון לאישה לברר את הענינים האלו?

תשובה:

ראוי ללמוד על העולם הפנימי בשפה של נפש, ולא בשפה של חכמה. שפה של חכמה שייך רק לאיש, שפה של נפש שייך הן לאיש והן לאשה. וכידוע שהבעש"ט העתיק את שפת הקבלה - חכמה, לשפה של נפש.

בשפה של נפש יש ללמוד כל אחת ואחת לפי כח הבנתה והרגשתה, ונצרך זהירות רבה שלא יהא יותר מכך.

הדרכה בענין עבודה על מידת הזריזות

שלום וברכה לכבוד מורינו הרב שליט"א, בתקופה האחרונה אני מנסה לעבוד על קניית הזריזות [ובכללה פנימיותו התשוקה כמ"ש המסילת ישרים] ואשמח אם יוכל הרב לענות על שאלות דלהלן.

א. מתוך התבוננות נראה לי שכדי לפעול בזריזות אשר ענינה בלי עיכובים (כמו שמאריך ר' ירוחם בדעת תורה) נצרך לפעול באופן שכל המעשים אשר אני עושה מהווים עשייה אחת כללית רצופה שאם לא כן הרי עשייתו מלאה הפסקות שבמהותם הורסים את הזריזות. א - האם זה נכון? ב - האם יכול הרב לתת מהלכים בזה?

ב. המס"י כותב שמפסידי הזריזות הם הם מגדילי העצלה והיינו שנאת הטרחה ובקשת המנוחה והוא מסביר כי לא למנוחה כו', שאלתי א' - מלפנים עבדתי - כמדומני באופן הנכון - על השגת הישוב ומנוחת הנפש ואני מפחד מהיות עסוק ברצף תמידי של עשייה פן יוציא אותי ממקום מנוחתי. אני מבין שהעבודה צריכה להיות בזה באופן רצוא ושוב אבל מרגיש שאין זה מספיק בפרט כעת שנראה לי שאני צריך להקצין קצת כדי לקנות הזריזות וכד' הרמב"ם. עלה בדעתי עצה בזה - עכ"פ לע"ע ויתכן שנכון בפנ"ע - למצוא מנוחתי ביום השבת קודש, כוונתי אינו למנוחה מחוץ לעבודת ה' כ"א להיות נח במה שכבר יש לי והשגתי בעבודת ה'. שאלותי הן: א - האם זו פתרון נכון, ב - האם יכול הרב לבאר קצת מהלך בזה, והאם יכול לציין ספרים שיועילו בזה (כעת פני מועדות לספר שבת מלכתא ואולי גם ספר דעת שבת, האם הרב מכיר אותם וממליץ עליהם?), ג - האם יש להרב להציע עצות אחרות בהענין?

יישר כח ותזכו למצוות על הכל.

תשובה:

א. ישנה זריזות חלקית, וזריזות שלמה. בזריזות חלקית האדם מעמיד מעשה מסוים או יותר, שבו הוא מזדרז. בזריזות שלמה האדם נמצא במצב של תנועה, וכתולדה מכך "כל המעשים אשר אני עושה מהווים עשייה אחת כללית רצופה" כלשון השאלה, כי כולו במצב של תנועה.

ב. פתרון נכון. אולם בנוסף לכך ראוי שהזריזות תיעשה מתוך ישוב דעת ושיקול דעת תדיר, ושיעור הזריזות אינו כפי אפשרות תנועת הזריזות הנפשית והמעשית, אלא מתוך שילוב של זריזות עם ישוב דעת ושיקול דעת, ושיעור הזריזות כפי אפשרות שתהא עם ישוב דעת ושיקול דעת. ובאופן זה האדם אינו מאבד את מנוחתו.

ולמעשה זריזות עם ג' חלקים.

א. שבת קודש, מנוחה.

ב. רצוא ושוב בכל יום, ולקבוע זמן בנפש למנוחה בכל יום, כפי הצורך.

ג. שילוב של ישוב דעת ושיקול דעת עם זריזות, כנ"ל.

אפשר לצרף ספר רזא דשבתא, וכן פחד יצחק.

חכמת התורה לעומת שאר חכמות העולם

אמר הרב הרבה פעמים שיהודי צריך רק יונק ממקורות תורניים. מה המקור לזה?

ועם זה נאמר, הנושא בפרקי אבות אומר בבירור – רבי אליעזר בן חסמא אומר:

קנין ופתחי נדה, הם היו גופי הלכות. תקופות וגמטריאות, פרפראות לחכמה

ואיך זה משתלב בתמונה?

בהחלט ישנם אלמנטים רבים של מתמטיקה וחוכמה שאנו נאספים ממקורות חילוניים. אומרים

שהרב אלחנן וסרמן נהג לקרוא את כתבי הפילוסופיה של עמנואל קאנט בחדר האמבטיה.

תשובה:

חכמת התורה הקדושה כולה טוב אין בה רע. כמ"ש חז"ל: אין טוב אלא תורה, שנאמר "כי לקח

טוב נתתי לכם תורתי אל תעזובו".

אולם שאר החוכמות, ז' החוכמות, כנגד ז' עמים, הם מעורבים טוב ורע, כי הם חוכמות נפולות.

ולכך כל הלומד בהם מתערבת דעתו בטוב ורע, ונצרכת חכמה גדולה לברר את חלקי הטוב מן

הרע.

דבר זה נמסר לחכמים גדולים וקדושים, שדעתם מזוככת ובהירה, ויסודי דרכי התורה נהירין

אצלם, ולכך יש להם דעת אמת לראות מהו הטוב הגנוז בחוכמות אלו.

אולם לרוב כלל בני האדם שאין דעת שלמה זו, דעתם מתערבת טוב ורע, בלומדם בחוכמות אלו.

ולכך נצרך להם לינק רק ממקורות תורניים.

לקבלת העלון השבועי בדוא"ל,
וכן מקובץ שאלות ותשובות
לפי סדר הפרשיות,
יש לשלוח בקשה לכתובת:
info@bilvavi.net

[לקבלת העלון השבועי
והשו"ת דרך הפקס,
יש לשלוח בקשה
למספר הפקס]
03-548-0529



לבירורים בנושאי "בלבבי משכן אבנה"
ניתן לפנות למערכת באופנים הבאים:

טלפון 052-763-8588
פקס 03-548-05294
ת.ד. 16452 ירושלים 9116302
info@bilvavi.net



שיעורי מורינו הרב שליט"א
מופיעים ב"קול השון"
ישראל 073.295.1245
USA 718.521.5231