

בלבבי משכן אבנה

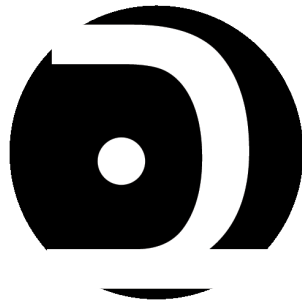
# שאל לבבי

שאלות ותשובות

חוקת תשפ"ב

[248]

מהארכיון



א ..... סרטן - מזל חודש תמוז והמחלה הידועה ל"ע.....

ג..... הכוונה בעבודת תיקון הנפש.....

ד ..... בענין ספר הכוזרי וכח התמימות שבנפש.....

ד ..... קושי ללמוד ולהתחבר עם בנ"א שאין להם תפיסה פנימית.....

ה..... כיצד לקנות את מידת הבטחון.....

ו ..... מצוות תפילין – לשעבד המח והלב המחשבות והתאוות.....

ו ..... מצוות ציצית – וזכרתם את כל מצוותי'.....

## סרטן - מזל חודש תמוז והמחלה הידועה ל"ע

שלו' למו"ר שליט"א. מה אני יכול לעשות בעבור מי שיש לו מחלה הידועה ר"ל, מלבד תפילה עליהם? עכשיו ל"ע יש לי ג' קרובי משפחה שיש להם את המחלה הידועה, וב"ה המצב של כולם אינו חמור כ"כ, כבר התחילו להתרפא, אמנם אין זה דבר פשוט, וכל המשפחה דואגת מזה. ועל כן אני רוצה לדעת מה ה' רוצה ממני במצב כזה. כל אחד ואחת מקבל איזה קבלה והשתפרות, כגון להקדים לקבל שבת עשר דקות קודם זמן הרגיל, או לגמור ספר תהילים, וכו'. אינני יודע אם זהו התגובה הנצרכת לזה, כיון שהקב"ה דורש פנימיות ולא חיצונית, או אפשר שהקב"ה רוצה גם שיפורים בחיצונית שלנו, מלבד פנימיות. אני מאד מאד חפץ להדרכת הרב בזה. יישר כח להרב, ותודה רבה.

## תשובה:

מחלה זו נקראת בהשגחה "סרטן", אותיות סטן-ר, סטן-רע. והוא מלשון סריטה. ועיין תנחומא (האיזנו, פ"א) אדם וכו', וגדל בו יצה"ר, ותחלתו חלש כסרטן, ואח"כ כשנתגדל נתגבר כאריה, ואם חוטא נעשה כבתולה, וכו'. ועיין מורה נבוכים (ח"א, פ"ב). ועיין לשון הספורנו (ויקרא, יג, ב) שאר מיני הצרעת החזקים שספרו, שהם סרטן לכל הגוף בכלל. ומצד התיקון איתא (דרוש ושמת אותם לרמח"ל) בתמוז הבא אחריו מכריעים את השטן, וזה סרטן, סר-שטן. ויבואר להלן אי"ה הקלקול ותיקונו.

ועיין כלי יקר (דברים, א, א) ב"ז בתמוז שעשו את העגל בו ביום נזורו אחור, ופנו אל הש"י עורף ולא פנים [עיין ספר החיים (חלק גאולה וישועה) הפורענויות התחיל בחודש תמוז שמזלו סרטן, וכל העניינים שמתחילין במזל זה מוכנים להשיב אחור ולא פנים] בחודש שמזלו סרטן שדרכו לילך לאחוריו, כך נזורו אחור אחור ואז אבדו ההצלה הבאה מפאת ההשגחה. ועיין ספר יצירה (פ"ה, מ"ח) המליך אות ח' בראיה (לשון חטא) וקשר לו כתר, וצירפן זה בזה, וצר בהם סרטן בעולם ותמוז בנפש, והמסס בנפש. ויש גורסים רגל שמאל. ויש גורסים יד ימין. ועיין אדרת אליהו (מלכים, א, ז, כה) י"ב מזלות כנגד ז' כוכבי לכת וכו'. לבנה כנגד סרטן. והבן שכולה מקבלת והמקבל בוש ואין לו פנים. וזהו שורש המחלה, הסתר, חשך, אחור. נסתר ההשגחה. וכמ"ש במלבי"ם (איוב, לח, יט) בעת שהשמש במזל סרטן, ישכון האור בצפון (מלשון צפון ונסתר), והחשך בדרום. ועיין תוי"ט (פסחים, ה, א) שאין צל כל אדם תחתיו אף באמצע היום, אלא להשוכנים בין עגול סרטן לעגול דלי. ועיין פסיקתא רבתי (פרשה כ') סרטן, מפני שאדם מקמיץ מן החורין ומן הסדקים כסרטן. ועיין סודי רזיא (אות ג'). ואמרו (שם, כז) לא חרב הבית לא בראשון וכו', ולא ברביעי, וכו', ביקש להחריבו ברביעי, עמדה זכותו של משה, אמר רבון העולמים, הסרטן הזה אינו חי אלא מן המים (ובדקות, "וחשך על פני תהום", חשך שבמים), ואזי נמלטת מן המים. ולכך קרן אור פניו. ולכך עושים "הקרנות". ולכך הרוצה להינצל ממחלה זו, עליו לדבוק במדת משה שנמלט מן המים. ועיין פירוש המיוחס לרבינו סעדיה גאון (ספ"י, פ"ה) ח', סרטן, גלות מצרים. סרטן היא חיה גדילה במים, "נוצר לרפואה", עורו לנוי בשולי בגדי מלכים, וכו' לסרטן לאור"א בלע"ז. מה מעשיו בים, עובר לשאת במשאות במים על גבו לשאת סרטנים, ולא נמצא דבר זה לשאר חיה ובהמה.

והבן שהוא שורש החולי, והוא שורש הרפואה, דבר והיפוכו, ששורשם אחד (ועיין רזיאל המלאך, שם מזל סרטן, קהד"ר, קה"ל, פרש"ת, וממנ"י. ודו"ק. עיי"ש בהרחבה, שסרטן אין לו גרון). ועיין פרדס רימונים (שכ"א, פי"ז) סרטן מים, והחונים עליו, עקרב דגים. ועיין מגן אבות לרשב"ץ (פ"ד, המיוחד לתחיית המתים), בהרחבה, בצורות סרטנים.

וכנגד י"ב שבטים שבטים שבט דן כנגד סרטן ואבנו תרשיש, כמ"ש בציוני במדבר. ועיין ספר הליקוטים (ויצא, כט) סרטן - מים, בנצח, הגדל במי החסד. ורפואתו נעוצה בהמשכת החסד, ששורשו בחכמה, תורה אור, חכמת אדם תאיר פניו. ועיין אוצר עדן הגנוז (ח"ב, ס"ב) מזל סרטן, ואז השמש בתכלית העלייה. כי תיקון הסרטן ריבוי אור, הקרנות, כנ"ל, וסילוק הסתר. ועיין רמ"ע מפאנו (מאמר הרקיעים) וכשיגיע השמש לראש סרטן, אז יהיה כדור הארץ מרכז לגופה של חמה,

וכו', וברגע התקופה של תמוז החמה מאדמת קרני הסרטן. והם "הקרנות", כנ"ל. ועיין ספר הברית (ח"א, מאמר יד, פ"ח) והסרטן יכול לילך ע"י ג' קרני הרגשה, עיי"ש. ועיין שבילי אמונה (הנתיב הרביעי, השביל הראשון) וכאשר הבורא ית' מצייר את העובר ע"י שבעה כוכבי לכת, כן מתקן איבריו ע"י י"ב מזלות, וכו', סרטן - החזה והריאה והצלעות והטחול. ודו"ק חזה וריאה, הארה. ועיי"ש בשביל השני. והבן שריבוי הארה יוצר יובש. ותיקונו הארה דתיקון. אור - לחות, מאוזן. ועיין ראב"ד (ספ"י, פ"ה) הסרטן הוא בריאה ממים, ובמים יש רעים וטובים, של שמחה דמעתה מאירה את העינים (אור - לחות, מאוזן), ושל בכיה מכהה את העינים, והסוד והנה שם הנשים מבכות את התמוז. ועיין פרי צדיק (ר"ח תמוז, אות א). ובמחזור לחג הסוכות, תפלת גשם, הלשון הוא, ושמה חלקם בחיים, כסרטן גדל במים חיים, מים חשופים ובקו חצוים, הוצא מבית מים חיים.

ולכך התיקון הארת פנים, התבוננות בהשגחה פרטית, עיני ה' משוטטות בכל, מאירת עינים.

ומלבד כך תיקון המים, תאוה. כמ"ש באגרא דפרקא (אות ריז) לא יאכל דרך רעבתנות, רק כמ"ש חז"ל, כסרטן הגדל בים (בשתי אצבעות, עיי"ש אות רעו). ויש לרמוז בזה, סרט"ן בגימט' שיי"ט (לשון שטות, שורש החטא. ולשון שיט במים, שורש התיקון, ודו"ק) ורמז, סרט"ן הגדל, היינו בהגדיל והוספת הכולל ויהיה מספרו ש"ך, בי"ם הוא ב"ן. הנה ש"ך ב"ן מספרו שב"ע, מספר שלום, היינו הוי"ה אלקי"ם במילוי יודי"ן.

ובפרטות על כל אדם לחפש את הנקודה החלשה שבו ולתקנה, הן חיצוניות והן פנימיות.

## הכוונה בעבודת תיקון הנפש

לכבוד הרב, עובד כבר כשנתיים על תיקון נפשי לפי ספרי 'דע את' ובלבבי. מצאתי בנפשי מספר ליקויים להלן בולטים שנראה לי שיש להם שורש אחד, כולם מאוד מקשים עלי את עבודת בניין הנפש:

קושי לזכור,  
קושי לעשות חשבון נפש,  
קושי לקבל החלטה,  
קושי בהסתכלות לשים לב לפרטים הקטנים.  
קושי לשים לעצמי גבול ומידה ברורים בתנועות הנפש.  
זכיתי שבתנוכה האחרון השם ית' האיר עיני להבחין בכל זה, נראה שאולי נובע מאיזה שורש בנפש מקו שמאל, כוח צמצום וכו', אך מאוד מעורפל לי.  
אודה מאוד לכבוד הרב אם אולי יוכל לכוון אותי בעבודת תיקון הנפש, שלא אכלה לריק את הזמן הקצר שנותר לתקן פה. רוב תודות על זיכוי הרבים והתובנות הנפלאות שמפרסם.

### תשובה:

יסוד עפר בלתי מאוזן. כפי הנראה ראוי לעסוק בנושא ה"ריכוז", שנתבאר בסדרת ארבעת היסודות, יסוד העפר - ריכוז. הדבר קיים הן בשמע, והן בספר.

## בענין ספר הנוזרי ונח התמימות שבנפש

שלום הרב.

- א. בפעם הקודמת שאלתי לגבי פירוש על הכוזרי, כוונתי הייתה לספר המעמיק בכוזרי, דוגמת שיעורי הרב שליט"א בחובות הלבבות, מורה נבוכים וכו'. איזה פירוש שיעורים כאלו הרב ממליץ? מחילה על חוסר הבהירות.
- ב. כיצד ניתן לחזק את כח התמימות בנפש? אני מרבה לחשוב, לחקור ולשאול, בדעת דהכרעה, חסר לי בכח החיבור, התמימות והפשיטות. תודה רבה!

### תשובה:

א. אינני מכיר.

- ב. מחד לבנות להדיא את כח התמימות, שנתבארה בלבבי משכן אבנה חלק א-ב. ומאידך לבנות מהלך של בקיעה מן הדעת ללא ידע, למעלה מן הדעת, שנתבארה בספר הנ"ל חלקים ח-ט.

## קושי ללמוד ולהתחבר עם בנ"א שאין להם תפיסה פנימית

לכבוד הרב שליט"א, ב"ה נתרוממתי לאין שיעור משמיעת השיעורים של הרב וממהלך החשיבה של הרב וכל האורות שקיבלתי מהשיעורים והספרים והשאלות ותשובות, וכתוצאה מזה אני נעשה אדם פנימי יותר ב"ה, ואע"פ שרחוק אני מן השלימות, ויש לי עדיין הרבה שלבים לעבור כדי להגיע לשלימותי, מ"מ ע"י המהלך של הרב יש לי מקום מדור בנפשי שמשם אני שואב פנימיות, אור, מנוחה, קדושה, מושגים, גדלות, מהלך חשיבה של יושר, והרגשה חדה של הרבש"ע בכל מצב.

כתוצאה מזה קשה לי ללמוד בישיבה ששם אין נמצאים בנ"א פנימיים כמוני, כיון שאני רואה הרבה בחורים ואברכים שכל השפת הגוף שלהם וכל התנועות שלהן וכל סגנון הדיבור שלהם מורה על זיהוי עם הגוף ולא עם הנשמה שלהן. ואפשר הסיבה לכך הוא משום שעדיין אין אני מזדהה כ"כ עם הנשמה שלהן וגם אני חושב הרבה על הגוף שלי (ו"כיצד אני נראה לבנ"א), וכמו דברי הבעש"ט שהאדם רואה חסרונות באחרים משום שיש לו אותו חסרונות בדיוק. אבל זאת לא ברור לי, ואני חושש מאד שעיקר הסיבה משום שאני שונה מאחרים בכל שאני יותר פנימי מהן ויש לי כ"כ מושגים ברוחניות וע"כ אני סולד מאחרים שנראה כבנ"א מאד גופניים וחיצוניים, שהעיקר בחייהם הוא חיי הגוף שלהן, התאוות שלהן, ומראה הגוף שלהן, וכו'. ותמיד אני "דן" אותם ואני שונא אותם.

וגם קשה לי שאני מרגיש מבודד מאחרים, ושאין לי חברים. חשוב לי לציין שב"ה יש לי ב' חברים כאן בישיבה, א' מהן עוסק הרבה בשיעורי הרב, וגם יש לו הבנה בהשיעורים והמושגים, והוא מהתלמידים הגדולים של הרב, וגם יש לי חברותא בכל יום לשלושים דקות ללמוד שיעורי הרב. זה פותר הבעיה של מציאת חברים ב"ה בעבורי, אבל אין זה פותר הבעיה שאני מרגיש שנאה וריחוק מכל שאר בני הישיבה, כשאני נמצא בבהמ"ד ולומד אני בחבורה, או כשאני הולך לחדר קפה לשתות קפה שאז אני שומע שיחתם בעניני שטות ודברים ריקים, ואז אני מרגיש שנאה כלפיהם,

וכו'. אבל אינני רוצה לשנוא אותם, אני רוצה לאהוב אותן, וגם אני רוצה להיות מעורב יותר עם הבריות ולהיות חבר של כולם, אבל קשה לי, מהסיבות שהזכרתי.

אני מבקש עצה מהרב לזה, וסליחה על כל האריכות. תודה רבה להרב על הכל,

### תשובה:

מאמר החכם, "העולם כולם אוילים, והחכמים כגרים ביניהם". וזהו גר אנכי בארץ. וככל שאדם מתעלה יותר נעשה גר יותר כאן בארץ, ומנותק נפשית מתפיסת אנשי החומר. וזהו יסורי הצדיקים. ואשרי לו שאלו יסוריו.

אולם מאידך על האדם להיות מחובר לבני"א בשיעור מסוים, ובכמה פנים.

א- אהבה פנימית שלמעלה מטעם ודעת, מצד עומק הנשמה, ששורשם חד.

ב- בנינים אתם לה', ומצד כך כל ישראל מקושרים בבורא, ובכלל אהבת הבורא לאהוב את בניו. וכשם שאדם אוהב את בנו ואחיו אע"פ שהוא תינוק וחומרי, כן הדבר באהבת ישראל, ודו"ק היטב בזה.

ג- למצוא בכל אדם ולו נקודה אחת טובה ולהתמקד בה.

ד- להכיר שכמו שבאדם יש ראש, גוף, רגלים, עקב, וכו', כך בנפשות, ולכל אדם שורש אחר, ואין לזלזל בצורת עקב של "אדם".

ה- אל תדון את חברך עד שתגיע למקומו. לכלל כל חלקיו. ולעולם לא תגיע כמו שאמר הרבי מקוצק.

ו- ככל שאדם חי עולם פנימי נקי ושקט, הוא פחות מביט סביבותיו ובוהן בני"א.

## ניצוד לקנות את מידת הבטחון

אני לומד חצי שעה של מוסר בעניני בטחון, ואני רוצה לקנות היטב את מדת הבטחון. אני מוכן להקדיש חצי שעה להרבה שנים, כדי לזכות לזה. מה האופן היעילה ביותר בעבורי כדי להגיע להיעד שלי? יישר כח להרב שליט"א.

### תשובה:

סוגיא זו נתבארה בסדרת דע את בטחונך, מהותה, ולפ"ז צורת העבודה בכללות.

אם ישנם שאלות לפי הנ"ל אשתדל לענות בס"ד.

במקביל לכך ראוי ללמוד את ספר מדרגת האדם. ובפרט בחלק הבטחון. וכן בספר שומר אמונים בחלק הנוגע להנ"ל.

ולמעשה בכל יום לבטוח בקב"ה על דבר קטן מאוד, ולא לעשות בו השתדלות כלל, או למעט בהשתדלות, מתוך מודעות של קנין מדת הבטחון.

זאת ועוד. ראוי ללבן סוגיא זו מראשיתה עד אחריתה. מן המקרא, משנה, תלמוד, ראשונים ואחרונים, עד מקום שידך משגת. ולערוך זאת בחיבור בצורת ספר ע"מ להוציאו לאור בעתיד. דבר זה יוצר שקיעות, קביעות, ויסודיות בעסק זה של התורה והעבודה. וכן יוצר בהירות יתירה. וכך העבודה למעשה תהא באופן של תורה ועבודה, יחדיו.

## מצוות תפילין - לשעבד המח והלב המחשבות והתאוות

שלום לכבוד הרב,

בנוסח לשם ייחוד, מצוות תפילין (ע"מ) נכתב: 'וציוונו הקב"ה להניח ארבע פרשיות אלו שיש בהם ייחוד שמו ויציאת מצרים, על הזרוע כנגד הלב ועל הראש כנגד המח, כדי שזכור ניסים ונפלאות שעשה עמנו, שהם מורים על ייחודו ואשר לו הכח והממשלה בעליונים ובתחתונים לעשות בהם כרצונו... והריני משעבד לקב"ה הנשמה שהיא במח, והלב שהוא כנגד הזרוע, שהם עיקר התאוות והמחשבות, ובוה נזכור הבורא ונמעט הנאותינו'...

אני חושב שרבים, ובכללם אני, לא זוכים לכל זאת - על אף הנחה יומית של תפילין, כהלכה. כיצד ניתן להגיע לכל זאת, ובפרט שנראה שדברים אלו הם חלק מרכזי במצווה?

### תשובה:

תפילין של ראש כנגד מח - וידעת היום.

תפילין של יד כנגד לב - והשבת אל לבבך.

וכאשר זו צורת עבודתו באופן תדיר להשיב ידיעותיו אל לבבו, אזי אור התפילין מסייע בידו, ואם לאו השפעתו דלה וקטנה.

והבן שיש בכל דבר עולם - שנה - נפש, כיסוד דברי רבותינו. ובחינת תפילין עצמן, בחינת עולם - חפצא. והוא כאור מקיף על הנפש. ואם הנפש פועלת כראוי אזי אור מקיף זה של עולם - תפילין, מסייע בידו. אולם אם אינו פועל כראוי, מתקים בו בחינת "מזלא חזי", וכמעט אינו מושפע ומורגש באופן חושי בנפש.

## מצוות ציצית - וזכרתם את כל מצוותי

שלום לרב, בנוסח לשם ייחוד (ע"מ) קודם התעטפות בציצית נכתב: 'ועל ידי עטיפת הציצית נזכור את כל מצוותיו לעשותם'. מזה שנים שאני מתעטף בציצית, וטרם זכיתי לזכור את כל מצוותיו לעשותן. רציתי לשאול כיצד אפשר להגיע לזה, ולקיים את המצווה בשלמות. תודה רבה.

## תשובה:

שאלה זו שמענוה בשם הרב דסלר זצ״ל. ותשובתו היתה שהיכן שהאדם חי לפ״ז מתעוררים בו זכרונות. כיסוד דברי ר׳ ישראל מסלנט, שהסנדלר כאשר הולך ברחוב רואה נעלים, והנגר ספסלים וכדו'. כן הדבר שאצל מי שחי את תפקיד האדם בעולמו באופן חושי, אזי אצלו דייקא ציצית מזכרת לו את כל מצוותיו לעשותם. כי זה עולמו. אולם אצל אדם שחי חיי חומר אע״פ שמקיים מצוות אולם לא זהו עיקר עולמו באופן נפשי חושי למעשה, אזי ציצית לא תזכיר לו את כל מצוותיו לעשותן. וביד כל האדם לבחור מהו עולמו.

לקבלת העלון השבועי בדוא״ל,

וכן מקובץ שאלות ותשובות

לפי סדר הפרשיות,

יש לשלוח בקשה לכתובת: [info@bilvavi.net](mailto:info@bilvavi.net)

[לקבלת העלון השבועי

והשו״ת דרך הפקס,

יש לשלוח בקשה

למספר הפקס] 03-548-0529



לבירורים בנושאי ״בלבבי משכן אבנה״ ניתן לפנות למערכת באופנים הבאים:

טלפון 052-763-8588 פקס 03-548-05294

ת.ד. 16452 ירושלים 9116302

[info@bilvavi.net](mailto:info@bilvavi.net)



שיעורי מורינו הרב שליט״א

מופיעים ב״קול הלשון״

ישראל 718.521.5231 073.295.1245 USA