

בלבבי משכן אבנה

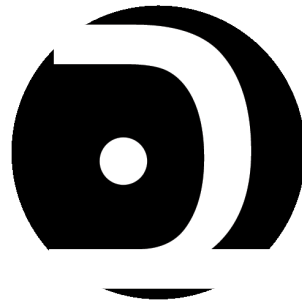
שאל לבבי

שאלות ותשובות

במדבר תשפ"ב

[243]

מהארכיון



א. איבוד הכרה בשניה ותודעה נעלמת.....

ב. מציאת חלקי בתורה.....

ג. סדר ודרך ברורה בתורת חב"ד.....

ד. שיטה/דרך לגמילה מעישון.....

ה. האישה כמראה לבעלה.....

ו. ניצוד להיות החלטי.....

ז. איך בוחרים ישיבה קטנה ומה צריך לחפש בה.....

איבוד הכרה בשינה ותודעה נעלמת

שלום לרב. רציתי לשאול לגבי שינה חזקה שלא זוכרים את החלום או איבוד הכרה שאדם מאבד את הכרתו. לאן התודעה שלו נעלמת. כשאני שם אני לא מרגיש שום חסרון ודווקא אני מאוד אוהב את המקום הזה ולא מיאוש שלא רוצה להיות קיים אלא אצלי זה מקום שלא צריך מילוי והשלמה. רציתי לדעת האם באמת יש מקום כזה בנפש שאדם אוהב את הנעלמות ומאיפה היא יכולה לנבוע שאדם טוב לו שם. תודה מראש

תשובה:

יש דומם, צומח, חי, מדבר. ובדומם התודעה העצמית מאוד מאוד נעלמת. וכאשר האדם נכנס למקום הדומם בנפש הוא כמעט בלתי תודעה. כי האדם יש בו את כל החלקים, דומם שבמדבר, צומח שבמדבר, חי שבמדבר, ומדבר שבמדבר.

במקום זה האדם מתנתק מכל העומסים הנפשיים ונח בשקט פנימי. ולכך פעמים שהנפש נח ונעים לה במקום זה כי הדומם אינו חש כמעט הרגש של חסר, ורצון להשלמה, ולכך לא מתגלה בו תנועה גמורה כתנועה של צומח, חי, מדבר.

השורש העליון של מקום זה הוא בבחינת "אך לאלקים דמי נפשי", לשון דממה, שהאדם נכנס למקום של דומם (אדם - דומם, שורשים קרובים) ושם כולו נתון ומסור בידיו ית"ש כביכול, כגמול עלי אמו, שכמעט אין בו דעת ותודעה כלל, אלא נמשך בתמימות אחר אמו.

מציאת חלקי בתורה

שלום רב, שאלה בקשר למציאת חלקי בתורה. האם לאדם שנולד בחג מסויים, כדאי שילמד חלק כלשהוא מיוחד בתורה? נולדתי בלג בעומר. האם יש חלק שכדאי לי לעסוק בו יותר מאחרים? תודה

תשובה:

א. הזמן הוא ככלי ולבוש לנפש, כמ"ש הגר"א בליקוטים בסוף ספד"צ. ומצד כך יש לו יחס גמור לאדם. אולם לא יחס עצמי אלא יחס של כלי ולבוש כנ"ל.

ולכך ראוי לו לעסוק באותו ענין כלבוש לנפש. כפי השיעור הראוי ללבוש.

ב. בכללות ראוי לעסוק בתורתו של רשב"י. ובפרטות בכל סוגיות ה"לג" שבתורה.

סדר ודרך ברורה בתורת חב"ד

לכבוד הרב שליט"א. לאחר שהרב ענה בטוב טעם ודעת כדרכו בקודש. מה היא "התקרבות לתכלית בדרך ברסלב - דרך ברורה. האם ניתן לשאול ג"כ, במשנת תורת חב"ד.

א. איך מגיעים ליעד של 'דביקות בה'?

ב. האם הדרך משתנה לפי הנשאים? וא"כ מה המשותף ביניהם.

ג. אם כן (שמשנתנה) האם זה דרך השתלשלות או יותר כדוגמת שורש וענפים?.

ד. האם שייך לתפוס רק דרך אחת של אחד הנשאים?

ה. האם השתא ב'דור השביעי' יש הארה טפי דווקא לפעול לפי הנשיא השביעי, או לאו דווקא ויותר תלוי לפי הנפש הפרטית.

תודה רבה לכבוד הרב שליט"א.

תשובה:

א. כמ"ש בתניא (פ"ג) ז"ל, "השכל שבנפש המשכלת, כשמתבונן ומעמיק מאד בגדלות ה', איך הוא ממלא כל עלמין וסובב כל עלמין וכולא קמיה כלא חשיב, נולדה ותעוררה מדת יראת הרוממות במוחו ומחשבתו לירא ולהתבושש מגדולתו ית' שאין לה סוף ותכלית, ופחד ה' בלבו. ושוב יתלהב לבו באהבה עזה כרשפי אש בחשיקה וחפיצה ותשוקה ונפש שוקקה לגדלות אין סוף ברוך הוא, והיא כלות הנפש כדכתיב נכספה וגם כלתה נפשי", וכו'.

והדעת הוא מלשון והאדם ידע את חוה, והוא לשון התקשרות והתחברות, שמקשר דעתו בקשר אמיץ וחזק מאוד, ויתקע מחשבתו בחוזק בגדלות אין סוף ברוך הוא, הנה אם לא יקשר דעתו ויתקע מחשבתו בחוזק ובהתמדה, לא יוליד בנפשו יראה ואהבה אמתית, כי אם דמיונות שוא. וע"כ הדעת הוא קיום המדות וחיותן, והוא כולל חסד וגבורה, פירוש אהבה וענפיה ויראה וענפיה.

וזהו תורת חב"ד, חכמה - בינה - דעת, ככללות על רגל אחת. ולמעשה ממוּלץ ללמוד קונטרס העבודה וקונטרס התפלה, שהם הדרכה מעשית להנ"ל. ואידך פירושא הוא זיל גמור.

ב. כן. בחינת ז' נשיאים, ז' מדות, כנודע. המשותף, התכלית כנ"ל אות א'. והדרך להאיר דייקא אור א"ס בתחתונים, שכינה בתחתונים, משתנה כנ"ל. אולם לכו"ע יסודה כפי דברי התניא לעיל.

ג. בעלמא דתיקון עיקר המהלך שורש וענפים. ובעולם התהו עיקר המהלך השתלשלות. ולפ"ז תורת חב"ד אורות דתהו, מהלך השתלשלות, בכלים דתיקון מהלך שורש וענפים.

ד. כן אולם זה חלקי.

ה. אין לך אלא חכם שבימך וזהו מצד הכלל. ולעולם לכל כלל יש פרט, ומצד הפרט יש לחפש את חלקו הפרטי שאינו תלוי בזמן.

שיטה/דרך לגמילה מעישון

לכבוד הרב, שלום וברכה!

אני רופא משפחה, פניתי אליכם בעבר.

רציתי לשאול את דעתכם לגבי שיטה/דרך לגמילה מעישון, וגם מה מומלץ לומר למעשן כדי לשכנע אותו לרצות להיגמל מעישון (לא כולם מעוניינים, כמובן).

בכבוד רב,

מתמחה ברפואת המשפחה,

תשובה:

ראשית נבאר בכללות את המניע לעישון ע"פ ארבעת היסודות, קיים כללים ללא התפרטות.

א. עפר - הרגל שנעשה טבע שני. וזה ניכר יותר באלו המעשנים "הכבדים".

ב. מים - תענוג - הגררות בעל עת לעוד ועוד עישון.

ד שו"ת בלבי משכן אבנה · במדבר תשפ"ב [243] מהארנין

ג. רוח - תנועת העישון, שאיפה ופליטה.

ד. אש - עצם ההדלקה, וכן התעסקות עם אש.

לפ"ז אופן התיקון - דוגמאות

א. עפר - שינוי ההרגל, הן להקטין ולו כ-מעט בכמות, במקום 40 סיגריות למשל 39. וכן לפני כל עישון להמתין מעט כגון 10 שניות. וכן לקבוע זמן ביום כגון חצי שעה שבו אינו מעשן וכדו'. ובכל פעם לעשות שינוי בהרגל, יום כך ויום כך, וחוזר חלילה עוד ועוד שינויים משינויים שונים. נחמד? הדוגמאות הללו מדין שינוי ולא מדין השהייה.

ב. מים - כיוון שמהותו הגררות, לכך התיקון שהייה, כגון המתנה לפני שמעשן כנ"ל, וכן הפסק תוך כדי עישון לזמן מועט, וכן לא לסיים את הסיגריה עד סופה. וכן זמן מה לפני שבת להפסיק, וכן לא להתחיל מיד במוצאי שבת קודש.

ג. רוח - האטת התנועה לאיטית יותר ויותר, ושינוי בצורת התנועה לתנועה פחות נוחה.

ד. אש - שאחר ידליק לו. הדלקה איטית. לשתות מים תוך כדי עישון.

עיקר השכנוע ע"י המחשה של הנזק לו, ולסובבים לו, בפרט אם ישנם ילדים קטנים.

לאנשים פנימיים יותר, מודעות של המניע לעישון כנ"ל.

האישה כמראה לבעלה

לכבוד הרב שלום, שמעתי מתלמיד חכם מפורסם של זמננו שמביא מהאר"י ז"ל, אבל לא ציין המקור, שהאישה היא בחינת מראה של בעלה.

ולנפקא מינה שיכול למצוא בחסרונות שבה את החסרונות שלו.

א. האם הרב מכיר את המקור לדברים האלו בכתבי האר"י ז"ל?

ב. ואם כך, מה היא הדרך הישרה למצוא את חסרונותיו בחסרונותיה כל אחד לפי בחינתו?

רוב תודות, על החכמה הנפלאה שהרב משפיע ומחזקנו ומאיר עינינו באפלה הכבדה של זמנינו.

תשובה:

א. כתב האריז"ל בשער ההקדמות (דף מז, ע"א. ודף פא, ע"א) נקראת הנקבה עניה, ונקראת אספקלריא דלא נהרא מגרמה כלום. ועיין עוד עץ חיים שער לב, פ"א, מ"ת. ושער לה, פרק ב'. ושער הפסוקים שמות. ואוצרות חיים שער ז"ן. ושער היחודים פרק א'. וכן עץ חיים ש"ו, פ"ה, מ"ת. ופ"ו, מ"ת. וש"ח, פ"ה, מ"ת. ושער כח, פ"ד, מ"ב. ושער כט, פ"א, מ"ב. ושער מ"ב, פ"ג, מ"ת. ושמ"ז, פ"ו. ועוד הרבה מאוד.

ב. כל חסרון שרואה באשתו בפרט ובכל אדם בכלל כמ"ש בשם הבעש"ט. יש לו לידע שחסרון זה נמצא בו ממש או מעין אותו חסרון.

אולם אילו יעסוק בכל עת כל ימיו יראה חסרון זולתו וחסרון עצמו. ולפיכך יש להתבונן בכך רק בדברים גדולים ממש. או בנקודה שבה עוסק עתה לתקן את נפשו.

ניצוד להיות החלטי

שלום כבוד הרב, רציתי לשאול איך אפשר להיות יותר החלטי?

תשובה:

בכללות נצרך לבנות יותר תוקף של יסוד העפר. כגון, סדר, קביעות.

בפרטות יכול להיות לכך מניעים רבים, כגון, כשלון בעבר, תדמית עצמית שלילית, חוסר כח לנתח דברים, עצלות, אי רצון לקחת אחריות על התוצאות, הרגל שאחרים החליטו עבורו, הרגשה שמפסיד את האפשרות השניה, חוסר אמונה בקב"ה, נסיון להחליט בדבר שאינו יכול להחליט ועיי"כ נחלש כח ההחלטה העדר חיבור ברור למציאות, ועוד.

ולכך נצרך מהו המעכב, או המעכבים, ולפ"ז אופן התיקון.

איך בוחרים ישיבה קטנה ומה צריך לחפש בה

לכבוד הרב שליט"א. איך בוחרים ישיבה קטנה לבנו מה צריך לחפש בישיבה. תודה רבה

תשובה:

קיום כללים, מלבד צרכים פרטים, הם כדלהלן.

א- רמת לימוד מתאימה לבחור, וכן סגנון לימוד מתאים לפי נפשו.

ב- חברה מתאימה לבחור, רוחנית, וכן בסגנון.

ג- צוות מבין בניהול ישיבה בכלל, וגישה פרטית לכל בחור בפרט, לפי כוחותיו בלבד.

ד- מקום שנעים לשהות בו, נפשית, שיש בו אורה נעימה ולא מלחיצה.

וכן שהתנאים החומריים מתאימים למדרגת ואופי נפשו של הבחור.

ה- שניתן דגש על אישיות הבחורים ולא רק על רמת לימודם. אישיות של יראת שמים, אהבת ה', מדות, וכל שאר חלקי הנפש.

ו- אם חוזרים כל יום לבית, לבדוק שיש ישוב דעת בהגעה וחזרה, ישוב דעת נפשי ורוחני. ולהיפך אם לא חוזרים בכל יום, לבדוק שמצב זה מתאים לנפש הבן ומקום הלינה ראוי רוחנית וגשמית.

ז- חשוב מאוד שהבחור יהא לבו חפץ לילך למקום זה, כי אין אדם לומד אלא במקום שלבו חפץ. ואם זה רצון ההורים שילך למקום זה, אף אם באמת מקום זה יותר מתאים עבורו, כל שאינו חפץ בו לא ראוי לעשות כן כלל. אלא יש לנסות לגרום לו בחכמה ועדינות שיתרצה.

כמובן שאי אפשר למצות את הכל, ויש לחפש את מה שהכי קרוב להנ"ל, ולוותר על חלק.

ולכך בכל מקרה לגופו יש להתבונן בכל החלקים, וא"א להכריע רק ע"פ מרחק וכדו', אלא יש לכלול את מכלול השיקולים יחדיו.

לקבלת העלון השבועי בדוא"ל,
וכן מקובץ שאלות ותשובות
לפי סדר הפרשיות,
יש לשלוח בקשה לכתובת:
info@bilvavi.net

[לקבלת העלון השבועי
והשו"ת דרך הפקס,
יש לשלוח בקשה
למספר הפקס]
03-548-0529



לכירורים בנושאי "בלבבי משכן אבנה"
ניתן לפנות למערכת באופנים הבאים:

טלפון 052-763-8588
פקס 03-548-05294
ת.ד. 16452 ירושלים 9116302
info@bilvavi.net



שיעורי מורינו הרב שליט"א
מופיעים ב"קול השון"
ישראל 073.295.1245
USA 718.521.5231

בס״ד

בלבבי משכן אבנה עולם ברור

המאמרים שבאו בספר זה, רובם נערכו מתוך סדרת שיעורים שניתנה במוצאי שבתות בעיר בני ברק. כל שיעור מקיף ומברר נקודה אחת בהלכות דעות וחובות הלבבות, ונותן מבט שורשי ומעשי בדרך הישרה שיבור לו האדם. בחלקו האחרון של הספר מופיעים "מאמרי התקופה" - מתוך שיעורים שנמסרו לאור תקופתנו, וכן שיחה נוגעת לתקופתנו מאת הגה"צ רבי שמשון דוד פינקוס זצ"ל, היוצאת לאור לראשונה.



הפצה אבדומוביץ

03.578.2270

משלוח ברחבי העולם

ספרי אבדומוביץ
רח. קוטלר 5, בני ברק
03.579.3829

הפצת ספרי קודש
רח. דוד 2, ירושלים
02.623.0294

ספרי מאה שערים
רח. מאה שערים 15,
ירושלים 02.502.2567

סניפים ספרי אור החיים

IN THE USA SHIRA DISTRIBUTORS 718.871.8652