



Published on www.bilvavi.net

[Home](#) > דע את משפחתך 003 הכרת עצמו

דע את משפחתך 003 הכרת עצמו

אשתו של אדם הוא "עזר כנגדו". הנה, מה עוזר לאדם, מלבד אשתו?

היצר הרע הוא מתנגד לאדם. אדם שהיצה"ר שלו הוא רק מתנגד איליו, אינו תופס שהיצה"ר שלו הוא עזר כנגדו. א"כ האדם לא מתרגל שיש מי שמתנגד איליו, ואז לא יכול לתפוס שאשתו הוא עזר כנגדו. היצה"ר הוא בלב האדם, צפון בלבו של אדם (גמ' סוכה נב.). היצה"ר "צפון" בלבו, כלומר, האדם לא מודע להיצה"ר שלו אלא רק לפעמים. יש ב' קולות בתוך האדם, טוב ורע. האם אדם שומע שני קולות?

אחד סיפר לרב דסלר זצ"ל שהוא חולם שהוא הורג בנו, ומזדעזע מהחלום. אמר לו ר' דסלר, שהוא חושב לפעמים שאינו רוצה בקיום הבן ולכן חולם שרוצה להורגו. הוא אינו מודע להקולות שבתוכו,

צריך להיות מודע להקולות בתוך עצמך. רק אם האדם כבר מתרגל לשמוע שני קולות בתוך עצמו יכול להתמודד עם מלחמת היצה"ר או כל בעיה. אבל אם האדם שומע רק קול אחד בתוכו, אינו יכול להתמודד כשבא נסיון. גם בכל דבר שאתה עושה, צריך להיות מודע לכל הסיבות שאתה עושה דבר זה. כשאתה קונה דבר מהחנות, מה הסיבה שאתה קונה דבר זה? אין רק סיבה אחת, אלא אם מתבונן, אתה יכול למצוא יותר סיבות שהם המניעים לקניית החפץ.

רוב הבעיות לא מתחילים בבית, אלא מתחילים בעצמו. זהו העומק של מדות רעות - האדם לא מודע לעצמו, הוא עושה חסד ונותן צדקה, אבל אינו מכיר עצמו כלל.

כמו שאינו יכול לקיים הל' שבת בלי ללמוד ההלכות בעיון, כן אינו יכול להסתדר עם אחרים אם הוא אינו לומד עצמו, אם אין לו מודעות לעצמו.

א"א לחיות מסודר עם אשתו ומשפחתו אם האדם אינו מכיר עצמו. כל בעלי מוסר עסקו בכוחות הנפש, וא"א להתחיל ללמוד מוסר אם האדם לא מבין מי הוא באמת. אדם הלומד ספר "קיצור חובות הלבבות" אינו יכול לעבוד ה' כלל אם אינו מכיר עצמו. גם א"א לחפש עצות מעשיות בספרים בלי הכרת עצמו. יש בנ"א שמבקשים רק "מה לעשות למעשה", בלי להכיר עצמו - אינו נכונה. הדרך הנכונה היא ללמוד ולהכיר עצמו, כדי לבקש מה לעשות.

צריך לברר עצמך, אבל אין צריך לברר שיש לך מדות רעות, אלא למה יש לך מדות רעות. מהיכן נובע הבעיות? רק מהנפש.

יש ששואלים, "יש לי רק שאלה קצרה..." , אבל א"א לשאול רק שאלה קצרה. כל שאלה קצרה היא שאלה גדולה, כל שאלה היא פרט בתוך סוגיא גדולה.

בעיות בשלום בית אינו בעיני בשלום בית, אלא נובעים מבעיני בתוך עצמו, שאדם לא מכיר עצמו. זהו שורש לכל הבעיות בשלום בית - יש לנו בעיני בכל תפיסת החיים. אני פגש עם אחד שאמר, "אני ר' יחזקאל לוונשטין זצ"ל יכולים לדבר אותו דבר, רק כל החילוק הוא שר' יחזקאל אמר זאת." אבל הוא טועה. למה? משום שאינו מכיר עצמו, ולכן אפי' אם הוא אומר מה שאמר ר' חזקל, אין השיחה נובע מפנימיותו. מה שזה אומר אינו אותו שיחה שאמר ר' חזקל

אדם שהוא רחוק מעצמו גם הוא רחוק מהקב"ה!

אין בית בלא בעיות. אבל רוב הבעיות נפתרים כשיש תפיסה שרשית זה, שהבעיני נעוץ בחסרון של הכרת עצמו.

- [\[דע את משפחתך 1\]](#)

Source: <https://bilvavi.net/shiur-003-הכרתעצמו>

Links

[1] <https://bilvavi.net/daes.mish>