



Published on [www.bilvavi.net](http://www.bilvavi.net)

[Home](#) > Intro Part Two | דע את עצמך 0003 מבוא לחלק שני

## דע את עצמך 0003 מבוא לחלק שני | Intro Part Two

עבודת האדם בעולמו היא להגיע לנקודה הפנימית ביותר בנפשו ומכוחה להגיע אל בוראו. כל זמן שהאדם חפוז בהול אינו מיושב בדעתו מפני חוסר איזון, אינו יכול להגיע לפנימיותו. האיזון מביא את האדם לידי שקט נפשי, ומכח שקט זה הוא יכול להיכנס יותר פנימה ויותר פנימה עד ההגעה לנקודה הפנימית שבנפשו.

ספר זה מחולק לשני חלקים. חלקו הראשון עוסק בדרך להפשיט את לבושי הנפש ולבקוע ולהגיע לנקודה הפנימית שבנפש שכולה טוב. הרובדים החיצונים בנפש מעורבים טוב ברע. אולם הנקודה הפנימית היא אך טוב. וחלק זה של הספר בא להורות לאדם כיצד יגיע לנקודה הפנימית שבקרבו שכולה טוב.

לעומת זאת, החלק השני שבספר [שבמהדורה העברית יצא ראשון- "איזון הנפש"] מלמד את האדם כיצד יצא מן החופזה והבהילות ויגיע אל איזון נפשי ומנוחת הנפש.

בסדר העבודה כל זמן שהאדם לא מאוזן, קשה לו לבקוע לנקודה הפנימית שבו, ולכך היה ראוי להקדים את החלק השני לחלק הראשון, כלומר את עבודת איזון הנפש לעבודת הכרת האני הפנימי שכולו טוב.

אולם מאידך ישנם רבים שזיהוי האני כרע או מעורב ברע מעכב באדם מאד מלהגיע אל איזון הנפש, ולכך ע"י שיגיעו לנקודה הפנימית שבנפשם שכולה טוב, מכח כך יקל עליהם לאזן את נפשם.

לפיכך על כל אחד להכיר מעט את עצמו ולראות האם יותר טוב ומתאים עבורו להקדים את איזון נפשו להכרת הנקודה הפנימית שבקרבו, או להיפך.

יתן השי"ת שנזכה כולנו להגיע לאיזון הנפש, לישוב הדעת, למנוחת הנפש, להכרת האני הפנימי, ולהכרת מי שאמר והיה העולם.

מלבד הכרת האדם את הנקודה הפנימית שבנפשו, עליו להכיר את שאר כוחות נפשו שורשיהם וענפיהם. דבר זה יבואר אי"ה בספר "דע את נפשך" שיצא לאור אי"ה בקרוב.

- [\[דע את עצמך 1\]](#)

**Source:** <http://bilvavi.net/shiur/שני-לחלק-מבוא-0003-עצמך-דע-את-עצמך-0003-מבוא-לחלק-שני>

### Links

[1] <http://bilvavi.net/daes.atzmecha>